

# POLARIS

## Anleitung für eine Weste mit angeschnittenen Ärmel



**Größe:** 34/36 (38/40)  
Abweichende Angaben für  
Gr.38/40 stehen in Klammern

**Material:** Polaris (Fa. Gründl), 100% Polyamid  
100g ca. 68m

**Verbrauch:** ca. 300g (350g)

**Nadelstärke:** 8,0 – 9,0

**Muster: glatt rechts:**

Hinr.: re M

Rückr.: li M

**Maschenprobe:** 9 M x 14 R = 10cm x 10cm

**Anleitung:**

Rückenteil:

40 (44) M plus 2 RM anschlagen und glatt rechts stricken.  
In 24 (27)cm (= 35 (39) R) Gesamthöhe für die angeschnittenen  
Ärmel beids. 1 M zun. und dann noch 4 x 1 M i. j. 4. R zun.  
(= 52 (56) M).

In 41 (44) cm (= 59 (63) R) Gesamthöhe für die Schulter-  
schrägung beids. 7 M abk. und dann noch 2 x 6 M (2 x 7 M)  
i. j. 2. R abk., dann die restlichen 14 M gerade abk.

Linkes Vorderteil:

10 (12) M plus 2 RM anschlagen und glatt rechts stricken, dabei für die Vorderteil-Rundung am linken Arbeits-  
rand 2 x 3 M, 2 x 2 M und 1 x 1 M i. j. 2. R zun. (= 23 (25) M).

In 21 (24) cm (= 29 (33) R) Gesamthöhe für den V-Ausschnitt am linken Arbeitsrand 1 M abn. und dann noch  
8 x i. j. 4. R 1 M abn. Dabei betonte Abnahmen stricken: linker Rand: bis 4 M vor Reihende stricken, 2 M re  
zusammenstricken, 1 M re, 1 RM.

Die angeschnittenen Ärmel und die Schulterschrägung wie beim Rückenteil arbeiten.

Rechtes Vorderteil:

Gegengleich stricken.

Abnahmen am rechten Arbeitsrand für den V-Ausschnitt wie folgt stricken: 1 RM, 1 M re, 2 M re überzogen  
zusammenstricken (1 M abheben, 1 M re stricken und die abgehobene M darüber ziehen), restliche M rechts  
stricken.

**Fertigstellung:**

Schulter- und Seitennähte möglichst flach schließen.

**Abkürzungen:**

Hinr. = Hinreihe • Rückr. = Rückreihe • re = rechts • li = links • M = Masche • R = Reihe • RM = Randmasche  
beids. = beidseitig • i. j. = in jeder • abk. = abketten • zun. = zunehmen • abn. = abnehmen



# POLARIS

Anleitung für eine  
Weste mit angeschnittenen Ärmel

